

# Z P R A V O D A J

## O B E C N Í H O Ú Ř A D U S V I N A Ř O V



Telefon: 312 672 405

U Výboru 176, PSČ 273 05

[ousvinarov@quick.cz](mailto:ousvinarov@quick.cz)

6/2014 - ČERVEN

### VOK

První sobotu v červenci, tedy 5. 7., opět na návsi a opět od 8,00 hodin bude přistaven veloobjemový kontejner na domovní neskladný (nikoli však nebezpečný) odpad.

### Máje

Máje – ve Svinařově už každý zná je ! A protože jde o záležitost historicky tradiční, probíhají také u nás tradičně podle osvědčeného scénáře. To vyjede vůz tažený koňmi a na něm kapela, starající se o hudební doprovod. A ten je věru potřeba, neboť povoz doprovází krojovaná družina a všichni se pohnou nejprve ke starostovu domu, aby ten mohl všechny přivítat a zahájit oficiální část celého dne. Nejen slovem, ale i tancem. Ale nejen tam se tančí, vyvedena jsou postupně všechna svobodná děvčata v obci za účasti hojného obecnictva a sousedů. Zapomenuta není žádná, však mají od večera před chalupami ozdobené májky. Něco na zub i na posilněnou se také vždy najde a o dobrou zábavu je postaráno. A na příjemný večer zaděláno. Neboť dalším „bodem programu“ je porážení Májky a boj o špičku. A pak nastoupí Ikaros a hraje. K poslechu, dobré zábavě , ale hlavně k tanci. A jak jsme zvyklí, má to ten správný říz. Pivo, také maso s klobásami voní po celé návsi... Takže vlastně pořád to tradiční, stále to samé, ale – stále jako každý rok dobrá zábava. A tak je to správné. Takové prostě byly (a snad i zase budou) svinařovské Máje.



### Dětský den

Byl opět zaměřený na to, aby se děti bavily, aby vydaly nějakou tu energii a taky se třeba trochu poučily. Jednotlivá stanoviště prověřila zdatnost všech v řadě šikovnostních disciplín a mnohdy i sportovních výkonů. Vždyť jízda na šlapacích autech po suchém drnovišti za rybníkem byla pro mnohé velkým soustem. Ale praly se s tím statečně a mnohdy opakovaně. A nebylo to jen pro nějaký ten Svinařovský tolar. Přesto si řada dětí zasloužila něco málo navíc. I když sladké odměny a drobných dáreků se dostalo všem - partneři celé akce se opět dali vidět a tak byla limonáda pro všechny, sladké pečivo i spousta dáreků. A protože i déšť byl letos na nás milosrdný, dopadlo vše asi jak má. Spokojenými úsměvy děti.



### 20. Pražský mezinárodní maraton se svinařovskou stopou aneb Autentické svědectví účastníka

Jubilejní 20. ročník Pražského mezinárodního maratonu se běžel v neděli 11. května 2014. Na start se včetně štafet postavilo 10 192 běžců. Samotný maraton pak v limitu 7 hodin dokončilo celkem 6 036 běžců.

Já na start vyrazil se startovním číslem 5108 s jedním hlavním cílem – uběhnout celých 42 km 195m. Dalším cílem bylo zlepšit můj čas z loňského roku, kdy jsem tento závod dokončil v čase 4:06 hodin. Obojí se podařilo a i přes obrovské vyčerpání a bolesti (což ostatně prožívá 90% amatérských běžců) jsem celou vzdálenost uběhl (ani kousek jsem nešel) a to v čase 3 hodiny 49 minut.

V celkové klasifikaci tento výkon znamenal :

Pořadí mezi muži - 2136

Pořadí celkově - 2326.

V tréninku jsem například naběhal od 1. ledna 2014 do samotného závodu celkem 700 km, včetně mnoha běhů nad 20 i nad 30 km.

# Z P R A V O D A J

## O B E C N Í H O Ú Ř A D U S V I N A Ř O V



Telefon: 312 672 405

U Výboru 176, PSČ 273 05

[ousvinarov@quick.cz](mailto:ousvinarov@quick.cz)

Samotný závod má úžasnou atmosféru, kdy prakticky celých 42 km lemují diváci a povzbuzují – a to doslova všechny, kdo běží.

Co k mým pocitům na trati? Velmi, velmi stručně - Odstartoval jsem i přes lehčí zdravotní problémy (několik dní zablokovaná záda) a snažil se běžet tak, abych zádům ulevil. Po 10 km bolest zmizela a běželo se parádně. Polovinu trati (tedy 21 km) jsem zvládl v čase 1 hodina 50 minut. Na cca 25. km přišla první menší krize, ale trvala jen chvíli. Od 30. km se stupňovala bolest v nohou a od 35. km to již bylo doslova peklo. Poslední 2 km chodidla jako v ohni. Přesto si každý běžec doběhl do cíle užívá a jde o velmi emotivní chvíli.

Po závodě se další 2 dny člověk pohybuje velmi těžko. Sotva chodí po rovině, do kopce s velkými obtížemi, ze schodů to nejde vůbec. Letos mi trvala regenerace 1 měsíc (loni jsem bolesti v nohou cítil ještě 2 měsíce po závodu).

Přesto již zahajují přípravu na další ročník a když zdraví dovolí, tak poběží opět. Do té doby však ještě objednu nějaké kratší závody v okolí, kterých je kupodivu dost a dost.

Věděli jste to...? Nezbyvá než před autorem dnešního příspěvku, panem Milanem Dvořákem, smeknout a popřát mu do dalšího ročníku hodně zdraví a sílu k opětovnému vylepšení již tak úctyhodného výkonu !

### ...a navážeme sportovním dnem

V sobotu 2. srpna se uskuteční druhý ročník fotbalovo-nohejbalového dne, který po loňských zkušenostech bude mít malinko pozměněný formát. Dopolodní turnaj chlapců v malé kopané bude probíhat prakticky stejně jako v loňském roce. Rozlosování a délka zápasů se stanoví před započítáním turnaje dle počtu přihlášených družstev. Odpoledne pak začne boj mužů proti mužům o sud, opět věnovaný paní místostarostkou.

Po zkušenostech z prvního ročníku jsme se ovšem rozhodli stanovit startovné u nohejbalových družstev na 100,- Kč / tým a omezit počet zúčastněných družstev na 8.

POZOR - jak chlapecká družstva na malou kopanou, tak zájemci o start na nohejbalovém turnaji, se musí zaregistrovat do 20. července 2014 na e-mailové adrese [ousvinarov@svinarov.cz](mailto:ousvinarov@svinarov.cz), nebo také osobně na OÚ. Neváhejte, počet účastníků nohejbalu je omezen ! O občerstvení obou kategorií bude postaráno, přesné propozice, včetně začátků turnajů, budou oznámeny v červencovém zpravodaji.

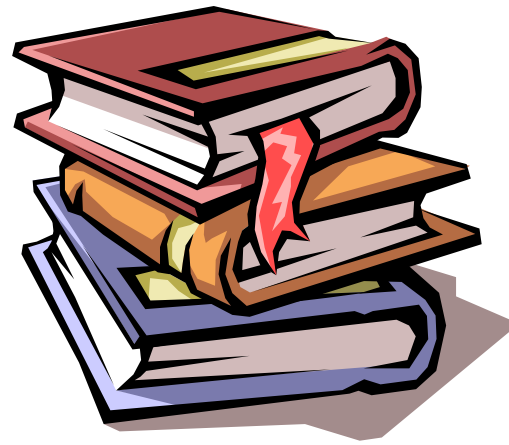
### Knihovna

Oznámení pro ty, co si pravidelně půjčují knihy i pro ty, co přijdou do knihovny zřídka.

Provoz knihovny o prázdninách:

od 1.7. – 31.7.2014 otevřeno

od 4.8. – 1.9.2014 (včetně) zavřeno



### Úmrtí

12. června 2014 nás v nedožitých 78 letech navždy opustil pan Stanislav Vacek

